

# Übungs- und Trainingsplan 2023

Stand: 01.01.2023



Turn- und Sportverein  
1922 Eberstadt e.V.



Uhrzeit	Gruppe	Leitung	Abteilung
<b>MONTAG</b>			
09:00 – 10:00 Uhr	Senioren-sport	Rita Sumilo-Schupp	Turnen/Freizeitsport
19:00 – 21:30 Uhr	Training Aktive	Tobias Montag	Tischtennis
<b>DIENSTAG</b>			
08:30 – 09:15 Uhr	Reha-Sport	Maren Habram	Turnen/Freizeitsport
19:00 – 20:30 Uhr	Yoga	Lucie Warumd	Turnen/Freizeitsport
<b>MITTWOCH</b>			
15:00 – 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Ulrike Fey	Turnen/Freizeitsport
16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen 3 – 6 J.	U. Fey/M. Schäfer	Turnen/Freizeitsport
17:30 – 18:30 Uhr	Schülerturnen 7 – 12 J.	U. Fey/M. Schäfer	Turnen/Freizeitsport
20:00 – 21:00 Uhr	Gymnastik	Ulrike Fey	Turnen/Freizeitsport
<b>DONNERSTAG</b>			
17:00 – 17.45 Uhr	Reha-Sport (Gruppe 2)	Birgit Turi	Turnen/Freizeitsport
18:00 – 18.45 Uhr	Reha-Sport (Gruppe 3)	Birgit Turi	Turnen/Freizeitsport
19:00 – 21:30 Uhr	TT-Freizeit- und Hobbysport	Burkhard Wagner	Tischtennis
<b>FREITAG</b>			
18:00 – 20:00 Uhr	Schüler-Probe (Einzel + Gruppen)	Annette Rück Matthias Rück Jan Görlach	Blasorchester
20:00 – 22:00 Uhr	Orchesterprobe	Andreas Czerney	Blasorchester

Die Übungs- und Trainingsstunden finden im DGH/Mehrzweckhalle statt, soweit nichts anderes vereinbart wird.

**Änderungen werden auf [TuS-Eberstadt.de](http://TuS-Eberstadt.de) bekannt gegeben!**

© TuS 1922 Eberstadt e.V. \* 2.2.12.2022 \*

